

2024 年度大東文化大学大学院【秋季】入学試験
スポーツ・健康科学研究科 スポーツ・健康科学専攻

外国語(英語)	受 験 番 号	合 計 4 枚
問題用紙		
第一希望専門分野 (該当を○で囲む)	氏 名	2023 年 10 月 14 日実施
1. スポーツ科学分野 2. 健康科学分野		

【長文読解問題】

2023 年の夏の猛暑は、日本だけの問題ではなく、世界各地で熱中症 (heat exhaustion and heat stroke) の対策が公衆衛生上の課題として注目を集めました。次の英文は、熱中症対策についてのニュース記事 (2023 年 7 月 14 日付け) からのものです。記事の冒頭部分によると、アメリカ南西部も猛暑に見舞われており、メキシコとの国境付近では、7 月の上旬だけで、10 人が死亡し、45 人が救助されたとのこと。

この部分に掲載されている文章については、著作権法上の問題から掲載することができませんので、ご了承ください。

*federal agents : 連邦職員 (米国政府の担当者) **health officials : 保健当局者

2024 年度大東文化大学大学院【秋季】入学試験
スポーツ・健康科学研究科 スポーツ・健康科学専攻

英文記事の内容についての設問（問1～6）に答えてください。なお、この試験は英文の読解力を確認するためのものですので、設問には本文中の記述に従って解答してください。解答は末尾の解答欄に数字を記入してください。

問1

政府の保健当局者（health officials）の、熱中症（heat sickness）対策に関するアドバイスとして、本文中の記述と一致するものを①～⑥から1つ選んでください。

- ① 十分な量の水分を摂取すること、警告となる兆候を知ること
- ② 身体活動の時間帯を制限すること、最新の気象情報を入手すること
- ③ 屋外で過ごす時間を制限すること、警告となる兆候を知ること
- ④ 屋外で過ごす時間を制限すること、最新の気象情報を入手すること
- ⑤ 屋外で過ごす時間を制限すること、早急に医療機関を受診すること
- ⑥ 十分な量の水分を摂取すること、最新の気象情報を入手すること

問2

熱疲労（heat exhaustion）と熱中症（heat stroke）の症状として正しいものを①～⑥から1つ選んでください。

- ① 高熱、頭痛、筋肉の制御不能、嘔吐、
- ② 多量の発汗、頭痛、こむら返り、嘔吐、
- ③ 多量の発汗、眩暈、筋肉の制御不能、嘔吐、
- ④ 多量の発汗、頭痛、高体温、嘔吐、
- ⑤ 高熱、眩暈、こむら返り、嘔吐、
- ⑥ 多量の発汗、頭痛、筋肉の制御不能、気分不快

問3

39℃の発熱によって生じる症状として正しいものを①～⑥から1つ選んでください。

- ① 悪寒や体の震え、心拍数の増加、頭痛、のどの痛みや腫れ、意識混濁や喪失
- ② 皮膚が熱く赤くなる、心拍数の増加、頭痛、のどの痛みや腫れ、記憶障害
- ③ 皮膚が熱く赤くなる、血圧の上昇、関節痛、胃の不快感、意識混濁や喪失
- ④ 悪寒や体の震え、血圧の上昇、頭痛、胃の不快感、意識混濁や喪失
- ⑤ 皮膚が熱く赤くなる、心拍数の増加、頭痛、胃の不快感、意識混濁や喪失
- ⑥ 皮膚が熱く赤くなる、心拍数の増加、関節痛、胃の不快感、記憶障害

問4

ニューメキシコ大学のジョン・フェムリン（Jon Femling）医師による、熱中症時の体の状態についての説明と一致するものを①～⑥から1つ選んでください。

- ① 呼吸が深くなるため脱水状態となる、多量発汗により糖分やカルシウムなどの栄養物を失う
- ② 皮膚に血液を送り出すことで脱水状態になる、多量発汗によりナトリウムやカリウムなどの栄養物を失う
- ③ 呼吸が深くなるため脱水状態となる、多量発汗によりナトリウムやカリウムなどの栄養物を失う
- ④ 体を冷やすために皮膚に血液を送り出す、多量発汗により脱水状態になる
- ⑤ 体を冷やすために皮膚に血液を送り出す、呼吸が深くなることでナトリウムやカリウムなどの栄養物を失う
- ⑥ 体を冷やすために皮膚にナトリウムやカリウムなどの栄養物を送り出す、呼吸が深くなるため脱水状態となる

2024 年度大東文化大学大学院【秋季】入学試験
スポーツ・健康科学研究科 スポーツ・健康科学専攻

問5

フェムリン医師は、熱中症の症状として、最初に筋肉の倦怠を感じ、その後、諸器官の損傷、または機能停止が生じると述べている。熱中症により影響を被る器官として正しいものを①～⑥から1つ選んでください。

- ① 腎臓、脾臓、肝臓、重篤な場合には脳
- ② 甲状腺、脾臓、膀胱、重篤な場合には肺
- ③ 腎臓、膵臓、肝臓、重篤な場合には脳
- ④ 甲状腺、脾臓、膀胱、重篤な場合には脳
- ⑤ 腎臓、膵臓、肝臓、重篤な場合には肺
- ⑥ 甲状腺、脾臓、膵臓、重篤な場合には肺

問6

記事の後半部分に記載されている、専門家によるアドバイスと内容が一致するものを、①～⑩からすべて選びなさい

- ① 意識混濁のため、患者自身が熱中症の症状を自覚できない場合は、周囲が見極めなければならない。
- ② 熱中症の症状は、周囲が判断することは困難なため、患者本人が状態を確認する必要がある。
- ③ 熱中症が疑われる場合は救急通報し、できるだけ多量の水分を補給させる。
- ④ 熱中症が疑われる場合は救急通報し、冷やした布や冷水浴で体温を下げる。
- ⑤ 高齢者や小児、既往症の有る人は熱中症のリスクが特に高い。
- ⑥ 猛暑は心臓血管系に過度な負担をかける。
- ⑦ 猛暑は消化器系に過度な負担をかける。
- ⑧ 猛暑の時は、エアコンが効いた屋内で過ごし、普段より多く水分を摂取する。ただし、カフェインやアルコールは避ける。
- ⑨ 猛暑の時は、エアコンが効いた屋内で過ごし、十分な食事を心がけ、カフェインやアルコールも積極的に摂取する。
- ⑩ 猛暑の時は、エアコンが効いた屋内で過ごし、普段より多く水分を摂取し、食事も十分な量を食べるように心がける。

2024 年度大東文化大学大学院【秋季】入学試験
スポーツ・健康科学研究科 スポーツ・健康科学専攻

【英文和訳】

下記の 1～4 の文章から 2 つを選び、その和訳を解答しなさい。解答用紙には、必ず選択した番号も記載すること。

1. Recent research trends hold significant importance in preventing sports injuries.
2. Genetic's influence in sports is highlighted by the interaction between genetic functions and environmental factors.
3. Improper management of health information digitalization may result in privacy breaches.
4. Ignoring healthy dietary habits may increase the risk of chronic diseases.

【和文英訳】

下記の 1～4 の文章から 2 つを選び、【】内の語句を用いて英訳を解答しなさい。なお、語句は全て使用とするとは限らない。解答用紙には、必ず選択した番号も記載すること。

1. 運動前後のストレッチの効果は、最新の研究を通じて明らかにされている。
【action, be, been, effects, elucidated, have, indicator, of, open, pre- and post-exercise stretching, recent, recent research, The, through】
2. スポーツ栄養学の視点から、競技前・競技後の食事戦略が運動パフォーマンスに与える影響が詳細に説明されている。
【elaborated, have, and, of, The, impact, significance of hydration, been, during exercise, hydration strategies, based on, exercise type, upon in detail, pre- and post-event, dietary, strategies, on, nutrition】
3. 健康寿命延伸プランでは、健康寿命を 2040 年までに男女ともに 3 年以上延伸し、75 歳以上とすることを目指している。
【include, aims, of, by, reach age 75 or older, at least three years, of the healthy lifespan, to, Lifespan Extension Plan, is, both men and women, extend, to, by 2040, The Healthy, about, in】
4. 新型コロナワクチンの情報については、科学的根拠や信頼できる情報源に基づいていない不正確なものがある。
【based on, reliable sources, and, inaccurate, in, coronavirus vaccines based, about, is, or, Some information, not, scientific evidence】

2024 年度大東文化大学大学院【秋季】入学試験
スポーツ・健康科学研究科 スポーツ・健康科学専攻

外国語(英語)	受 験 番 号	合 計 1 枚
解答用紙		
第一希望専門分野 (該当を○で囲む)	氏 名	2023 年 10 月 14 日実施
1. スポーツ科学分野 2. 健康科学分野		

長文読解問題 解答欄

問 1	問 2	問 3	問 4	問 5
問 6				

【英文和訳】

選択_____番

選択_____番

【和文英訳】

選択_____番

選択_____番

2024 年度大東文化大学大学院【秋季】入学試験
スポーツ・健康科学研究科 スポーツ・健康科学専攻

専門科目	受験番号	合計 1 枚
問題用紙		
第一希望専門分野（該当を○で囲む）	氏 名	2023 年 10 月 14 日実施
1. スポーツ科学分野 2. 健康科学分野		

スポーツ科学分野、健康科学分野、いずれかの問題を選択して解答用紙に解答せよ。

【スポーツ科学分野】

ある集団に、スポーツクラブへの加入状況と自覚的健康度に関するアンケート調査を行った結果、表 1 の通りであった。以下の①～④について回答せよ。なお、①～③については結果を表や図で示し、結果を要約すること。

- ①男女別にスポーツクラブ加入状況を集計し、男女の違いについて結果を要約せよ。
- ②男女別に自覚的健康度高低を集計し、男女の違いについて結果を要約せよ。
- ③スポーツクラブへの加入状況別に自覚的健康度を集計し、結果を要約せよ。
- ④上記①②③で得た結果をエビデンスとして、男女それぞれに対してどのようなアドバイスをすることができると思われるかについて記述せよ。

表 1：アンケート結果

性別	スポーツクラブへの加入状況	自覚的健康度
女	加入	高
男	非加入	低
女	加入	高
女	加入	高
男	非加入	高
男	非加入	低
男	非加入	低
女	加入	高
女	加入	高
男	加入	高
女	加入	低
女	非加入	低
女	非加入	低
男	非加入	低
女	加入	高
男	加入	高
女	加入	高
男	加入	高
男	加入	高
女	非加入	低
男	加入	高
男	非加入	低
男	非加入	低
男	非加入	低
女	加入	高
女	非加入	低
女	非加入	高
女	加入	高
男	加入	高
男	非加入	低

【健康科学分野】

以下問題（I と II）のうち、1 問選び解答用紙に記述せよ。

I. 世界的に有病者が増加している糖尿病について、その発症原因、病態、診断基準、合併症、患者数の増加原因について述べなさい。

II. 我が国において、健康寿命の延伸は重要な課題である。このことを踏まえ、生理的老化と関連して生じる高齢期の健康問題と、その予防策について述べなさい。

2024 年度大東文化大学大学院【秋季】入学試験
スポーツ・健康科学研究科 スポーツ・健康科学専攻

専門科目	受験番号	合計 2 枚
解答用紙		
第一希望専門分野（該当を○で囲む）	氏 名	2023 年 10 月 14 日実施
1. スポーツ科学分野 2. 健康科学分野		

選択した分野について下記の【 】に○をつけなさい

スポーツ科学分野【 】・ 健康科学分野【 】

<解答>

2024 年度大東文化大学大学院【秋季】入学試験
スポーツ・健康科学研究科 スポーツ・健康科学専攻

<回答欄が不足する場合はこちらに記載する事>

2024 年度大東文化大学大学院【3月】入学試験
スポーツ・健康科学研究科 スポーツ・健康科学専攻

外国語(英語)	受 験 番 号	合 計 2 枚
問題用紙		
第一希望専門分野 (該当を○で囲む)	氏 名	2024 年 3 月 7 日実施
1. スポーツ科学分野 2. 健康科学分野		

【長文読解問題】

下記の英文を読み設問に答えなさい。

この部分に掲載されている文章については、著作権法上の問題から掲載することができませんので、ご了承願います。

Notes: * Nidovirales order: ニドウイルス目 ** Guangdong: 広東省 *** Wuhan: 武漢

設問

- (1) 下線①を和訳しなさい。
- (2) 下線②を和訳しなさい。
- (3) 下線③を和訳しなさい。
- (4) 下線④In this review article について下線④以下の内容をまとめて記述しなさい。

2024 年度大東文化大学大学院【3月】入学試験
スポーツ・健康科学研究科 スポーツ・健康科学専攻

【英文和訳】

以下の英文(1), (2)のいずれか一つを選び、和訳を解答欄に記述しなさい。

(1) Optimists have been found to be healthier, have more friends, and perform better at work and sports than pessimists.

optimists=楽観主義者 pessimists=悲観主義者

(2) Obesity refers not only to being overweight, but also to a state in which excess body fat has accumulated.

【和文英訳】

以下の英文(1), (2)の中から一つを選び、英訳を解答欄に記述しなさい。

(1) オリンピックは4年に一度開催される世界的なスポーツの祭典である。

(2) 1日に3食食べることは、活動に必要なエネルギーを補給するだけでなく、生活リズムを整える点でも重要である。

2024 年度大東文化大学大学院【3月】入学試験
スポーツ・健康科学研究科 スポーツ・健康科学専攻

外国語(英語)	受 験 番 号	合 計 1 枚
解答用紙		
第一希望専門分野 (該当を○で囲む)	氏 名	2024 年 3 月 7 日実施
1. スポーツ科学分野 2. 健康科学分野		

【長文問題】

(1)	
(2)	
(3)	
(4)	

【英文和訳】

選んだ英文：

和訳：

【和文英訳】

選んだ和文：

英訳：

2024 年度大東文化大学大学院【3月】入学試験
スポーツ・健康科学研究科 スポーツ・健康科学専攻

専門科目	受験番号	合計 1 枚
問題用紙		
第一希望専門分野（該当を○で囲む）	氏 名	2024 年 3 月 7 日実施
1. スポーツ科学分野 2. 健康科学分野		

スポーツ科学分野、健康科学分野、いずれかの問題を選択して解答用紙に回答せよ。

【スポーツ科学分野】

以下の2つの問いに回答しなさい。

(1) 2024 年はオリンピック・パラリンピックイヤー（パリ、7/26～）である。国際競技力の向上に貢献するものとしてどんなものが必要と考えるか？スポーツ科学分野に限らず、これまでの取組み、これから必要な取組みなど、考えられるさまざまなサポートについて具体的に記述しなさい。

(2) 2021 年開催の東京オリンピックにおいて、オリンピック史上初となる性転換選手の競技参加（元男性が女子競技へ）がみられたが、その後、いくつかの国際競技団体（NF）では、元男性の女子競技への参加を制限するべく規則を改正している。なぜ、元男性の女子競技への参加に制限が加えられたと考えるか？生理学的側面や社会的側面などさまざまな点から論じなさい。

【健康科学分野】

生活習慣病とは、食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与し、それらが発症の要因となる疾患の総称です。『生活習慣病に該当する主な病気』を以下に示します。このうち、2つを選び、医学的知見から、その原因と予防方法についてまとめなさい。

*解答用紙には選んだ病気を必ず記載してください。

『生活習慣病に該当する主な病気』

高血圧

脂質異常症

2 型糖尿病

慢性腎臓病（CKD）

高尿酸血症／痛風

肥満症／メタボリックシンドローム

脂肪肝／非アルコール性脂肪性肝疾患（NAFLD）／非アルコール性肝炎（NASH）

アルコール性肝炎

慢性閉塞性肺疾患（COPD 肺気腫や慢性気管支炎）

肺がん

大腸がん

歯周病

2024 年度大東文化大学大学院【3月】入学試験
スポーツ・健康科学研究科 スポーツ・健康科学専攻

専門科目	受験番号	合計 2 枚
解答用紙		
第一希望専門分野（該当を○で囲む）	氏 名	2024 年 3 月 7 日実施
1. スポーツ科学分野 2. 健康科学分野		

選択した分野について下記の【 】に○をつけなさい

スポーツ科学分野【 】・ 健康科学分野【 】

<解答>

2024 年度大東文化大学大学院【3月】入学試験
スポーツ・健康科学研究科 スポーツ・健康科学専攻

<回答欄が不足する場合はこちらに記載する事>