

4年間の学び

1年次

スポーツ科学の基礎知識と一般教養に加えて、大学生としての学ぶ姿勢やマナー、エチケット、モラルを身につける。

2年次

球技や武道などの実技授業も充実。専門知識の学修を進めながら自分の将来像と8つの履修モデルを照らし合わせ進むべき方向性を整える。

3年次

2年次に得た専門知識の学修を更に深めるべく、充実した演習科目群とゼミナールにより、関心ある学問領域を更に探求し、4年次の卒業研究に向けての準備を行う。

4年次

ゼミナールでの卒業研究を通じて、将来を実現するための具体的な知識と技能を磨く。

2025年度のカリキュラムを掲載しています。

		1年次	2年次	3年次	4年次
基礎 教育 科目	必修科目	英語A・B / フレッシュマンセミナーA・B / スポーツ情報科学A・B / スポーツ基礎教養	スポーツキャリアセミナーA・B		
	選択科目	中国語A・B / コリア語A・B / フランス語A・B / ドイツ語A・B	コミュニケーション英語A・B		
専門 教育 科目	必修科目	スポーツ科学概論 / 解剖学 / 生理学 / スポーツコーチング概論			
	選択科目	ストレンクス&コンディショニングベーシック / スポーツ原理 / 健康科学概論 / レクリエーション概論 / スポーツ測定法 / 生涯スポーツ論 / 健康と経済	体育・スポーツ史 / スポーツ心理学 / スポーツバイオメカニクス / スポーツ生理学 / トレーニング生理学 / スポーツ社会学 / スポーツ運動学 / スポーツ法学 / スポーツ外傷・障害学 / リコンディショニング論 / スポーツ医学 / スポーツ栄養学 / 安全教育及び救急法 / スポーツ経営学 / 発育発達論 / 野外活動論 / スポーツ文化論 / スポーツ政策論 / スポーツ指導のリスクマネジメント / スポーツマネジメント / 英語でスポーツ科学 / スポーツビジネス / ストレンクス&コンディショニング論 / スポーツとジェンダー / アダプテッドスポーツ論 / 武道論 / スポーツコーチング学 / ヘルスポロモーション論 / 体力科学 / トップアスリート論 / スポーツデータサイエンス / スポーツフィールドワークII	応用スポーツデータサイエンス / 体力科学演習 / スポーツ生理学演習 / スポーツバイオメカニクス演習 / スポーツ心理学演習 / スポーツ社会学演習 / スポーツ運動学演習 / ヘルスポロモーション演習 / ランニングサイエンス演習(有酸素系) / ランニングサイエンス演習(スプリント系) / サッカーサイエンス演習 / アウトドアスキル演習 / スポーツパフォーマンス分析演習 / ストレンクス&コンディショニング演習 / リコンディショニング演習 / アスレチック・トリートメント演習 / スポーツボランティア・インターンシップ演習 / スポーツフィールドワークIII・V	
		スポーツ実技A(水泳 / 陸上競技 / 器械運動)	スポーツ実技B(バスケットボール / バレーボール / サッカー / ラグビー / ハンドボール / ソフトボール / バドミントン / テニス) / スポーツ実技C(剣道 / 柔道 / ダンス)	コーチング(水泳 / 陸上競技(長距離 / 短距離) / 体操競技 / テニス / バドミントン / ソフトボール / 野球 / ラグビー / バレーボール / ハンドボール / サッカー / バスケットボール / 剣道 / 柔道 / ダンス)	
			野外系実習 マリン / ゴルフ / キャンプ / カヌー / スキー / スケート	野外活動演習 サマー / ウィンター	
				ゼミナール	ゼミナール
		生化学 / 血液学 / 免疫学 / 病理学 / 栄養学(基礎と応用) / 基礎化学A / 解剖生理学A	衛生学・公衆衛生学 / 予防医学概論 / 分子生物学 / 病態学概論 / 環境衛生学		
		教員養成に関する科目	教科教育法(保健II) / 教科教育法(体育II)	教職実技演習 / 体育授業指導法 / 学校保健 / ティーチング保健体育A・B	教職実践演習(中高) / 教育実習(中高)
	トレーナー系資格に関する科目		スポーツトレーナー実践論		
	健康運動指導士に関する科目	運動プログラムの管理	救急処置法 / 健康運動指導演習 / 健康産業施設等現場実習	健康運動指導士総合演習	
	初級バラスポーツ指導員		バラスポーツ演習		
全学 共通 科目	必修科目	総合体育A・B			
	選択科目				

※中学校、高等学校教員免許や各資格の取得希望者は、教員免許状や各資格の取得に必要な科目を履修していきます。