

部・同好会 2024 年度年間活動計画			
年間目標	支部大会優勝、都大会入賞		
顧問氏名	松岡圭一、田村栄次		
活動日	週 5 日	休養日 木・日	
活動時間	平日 16:00~18:30 土曜日 14:00~16:30 休日（練習試合を除く） 2~3 時間		
活動場所	本校柔道場、トレーニングルーム、その他高校・大学等		
参加予定大会・合宿等			
4 月	関東大会予選(支部・都)		
5・6 月	インターハイ予選(支部・都)、国体予選、東京都ジュニア選手権		
7・8 月	夏合宿		
9~11 月	学年別大会、関東選抜大会予選(支部・都)、支部新人大会		
12~1 月	冬合宿、全国高校選手権予選(支部・都)		
3 月	春合宿		
月			
年間活動計画			
4 月	5 月	6 月	7 月
基礎練習、実戦練習 関東予選	基礎練習、実戦練習 インターハイ予選	基礎練習、実戦練習	基礎練習、実戦練習 国体予選、東京ジュニア 夏合宿
8 月	9 月	10 月	11 月
基礎練習、実戦練習 夏合宿	基礎練習、実戦練習 学年別大会、関東選抜予選	基礎練習、実戦練習	基礎練習、実戦練習 支部新人大会
12 月	1 月	2 月	3 月
基礎練習、実戦練習 冬合宿	基礎練習、実戦練習 全国高校選手権予選	基礎練習、実戦練習	基礎練習、実戦練習 春合宿

※上記は原則であり、時期によって変動がある場合があります。