

項番	項目	内容
1	講義名	スポーツ生理学
2	担当教員	宮城 修
3	開講時期	秋
4	時間数	3時間
5	授業概要	スポーツ生理学の基礎編として「筋の構造」「筋のエネルギー供給機構（無酸素性・有酸素性）」「運動中におけるエネルギー供給機構の関与」をテーマとして行う。
6	到達目標	上記の基礎的知識と指導現場における実践能力の習得を目標とする。
7	授業形態	オンライン（オンデマンド配信）
8	テキスト	教員作成のpdf資料を使用するので、各自manabaからダウンロードして準備をする。
9	履修上の注意	指導中の部活動にてフィードバックされたい。
10	連絡先、連絡方法など	DB manaba
11	実務家教員に該当する実務家経験 (5年以上)	日本サッカー協会フィジカルフィットネスプロジェクトメンバー（2015～）
12	その他	特になし